



DOWNLOAD



READ ONLINE
[1.34 MB]

12 mesi in cucina. Ricette di stagione equilibrate e creative.

By Strozzi, Silvia

Monte Università Parma Editore S.r.l., 2014. Book Condition: new. Parma, 2014; br., pp. 176, cm 16,5x23,5. (I buoni sapori di casa). Questo ricettario nasce dalla necessità di coniugare gusto, invenzione ed evoluzione delle preparazioni culinarie alle esperienze e ai saperi tramandati nel tempo per esaltare gli aromi e le proprietà nutritive di ogni cibo, utilizzando frutta e verdura di stagione. Orti e campi producono ogni mese erbe, ortaggi, legumi e cereali che la creatività laboriosa della tradizione ha insegnato a trasformare, con le combinazioni più svariate, in brodi di legumi o di vegetali, minestroni, zuppe, insalate, frittate: è la cucina dei sapori e dei colori, fantasiosa e genuina, semplice e rustica ma anche raffinata. Ognuna delle ricette, raggruppate per mese, è qui accompagnata da note nutrizionali e tiene conto della regola della differenziazione degli alimenti per il mantenimento di un buono stato di salute, proponendo piatti gustosi, equilibrati e da mangiare con gli occhi.

Reviews

Very beneficial to any or all class of individuals. It is rally interesting throgh looking at time. You will not feel monotony at at any time of your time (that's what catalogs are for concerning in the event you question me).

-- **Dr. Dallas Reinger IV**

This book is definitely not easy to get going on reading through but extremely exciting to see. I am quite late in start reading this one, but better then never. I am pleased to explain how here is the finest book i actually have read inside my individual daily life and may be he best book for ever.

-- **Mrs. Ellie Yost II**